

马修·S·哈蒙博士，《腓立比书：在耶稣基督的福音中欢欣鼓舞》，第十二

课：福音中的最后劝勉——腓立比书 4:1-9，

BiblicaleLearning.org，泰德·希尔德布兰特著

这里是马修·S·哈蒙博士，为您带来腓立比书系列讲道“在耶稣基督的福音中欢欣”。这是第十二讲，福音中的最后劝勉，腓立比书4:1-9。

欢迎来到腓立比书学习的第十二讲。

本节标题为“最后劝勉：活出福音”，我们将探讨第四章第四节至第九节。在深入研读这段经文之前，让我们回顾一下上一节的内容。在第三章第十五节至第四章第三节中，保罗呼吁腓立比信徒效法他和他的同工，以基督般的心志为榜样，活出基督的生命。

那一段不仅呼召信徒效法基督，也警告他们提防那些对基督十字架构成威胁的仇敌。然而，与他们形成鲜明对比的是，保罗提醒信徒，我们的公民身份在天上，我们等候救主从天上降临。那一段最后将这些真理付诸实践，呼召腓立比教会的两位妇女和好，化解她们之间的冲突，并鼓励其他人也参与进来，促成此事。

所以，我们这节课要讲解的是最后一封信的结尾段落的开头部分。信的主体部分已经讲完了，现在我们进入结尾部分。在阅读正文之前，我想先简要概述一下结尾部分是如何衔接整封信的。

我将最后一部分命名为“福音中的成长与感恩”。我们将在本节中研读的经文是福音中的最后劝勉，接下来是感恩福音伙伴，最后是福音中的最后问候。现在，让我们一起来研读福音中的最后劝勉。

我将朗读腓立比书第四章，从第四节到第九节。你们

要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

弟兄们，我还有话说：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么可称赞的，这些事你们都要思念。你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神必与你们同在。

所以保罗在这一部分开头再次呼吁大家喜乐。你可能还记得，在第三章第一节，他说：“我的弟兄们，你们要靠主喜乐。”你或许会想，哦，他要结束这段话了。

事实上，他还有两章要写。但他也在信中说，把同样的话写给你们对我来说并不麻烦，对你们来说也无妨。因此，他在信的结尾毫不犹豫地再次强调，要让腓立比人欢欣鼓舞。

现在，我们需要注意的是，我们喜乐的对象正是主自己。我认为这有助于我们理解保罗所说的“要靠主常常喜乐”的上下文或真正含义。我再次强调“喜乐”二字，这有助于我们明白，喜乐的源泉并非来自我们的处境。因此，无论处境如何，当然，我们也要记住，保罗当时的处境是他在罗马被软禁，等待审判，看他是否会因宣扬福音而被宣告无罪或处死。

然而，他却说我们作为信徒，应当常常在主里喜乐。因为主永不改变，祂是我们喜乐的根基，是我们喜乐的稳固锚点，使我们的喜乐不会因环境的变迁而动摇。所以，我们喜乐的对象就是主。

保罗说，喜乐的时机，只取决于我们是否愿意。等等，抱歉，我一定是看错经文了。经文说的是“常常”，对吗？经文说的是，无论境遇如何，无论发生什么，我们都要常常在主里喜乐。

再说一遍，如果你仔细想想保罗的处境，就会发现他所处的境况并非他所愿。最后，我们必须认识到，喜乐与悲伤、痛苦或其他痛苦的情绪或经历并非互斥的。这并非像开关一样，非喜即悲，非喜即哀。

我认为这提醒我们，即使身处巨大的悲痛之中，喜乐也能是一种深刻的体验。我们可以因主而欢欣，因祂的所是和祂为我们所做的一切而喜乐，但同时，我们也可能因某些境遇，例如失去挚爱亲人或其他困境，而感到无比悲伤和痛苦。因此，保罗并非一个生活安逸的人，轻率地发出“要常常因主而喜乐”的命令。

保罗自己说“你们要靠主常常喜乐”，这更增添了这番话的力度和力量。到了第5节，保罗又要开始传讲下一个命令了。这一部分给人一种连珠炮似的命令感。

保罗在第5节写道：“要让众人知道你们谦让的心。”至少英文标准版圣经是这样翻译的。其他译本则会将其翻译成类似“温柔”之类的词语。

因此，这个词本身的意思就是不坚持法律或习俗的每一条条框框。这是出自BDAG词典。所以有些译本，比如ESV，包含了“合理性”的意思，如果是这样，那么重点就在于保持冷静，不受情绪左右，而是保持冷静理智。

其他译本，例如新国际版（NIV）和新美国标准版（New American Standard），则使用了“温柔”或“温柔的灵”这样的表述。因此，它们会将其翻译为“让众人知道你的温柔”。如果是这样，它指的是一种化解冲突、促进和解的性情。

鉴于保罗刚刚劝勉会众中的两位妇女友阿爹和循都基在主里同心合意，并劝勉会众中的其他人帮助她们和好，我认为在这里使用这个词是合情合理的。值得注意的是，提摩太前书3章3节也用了同样的词，作为对长老的要求。

所以保罗说，这道理应该传授给所有人。不仅仅是那些容易温柔待人的人，而是所有人。请注意，我们在信的开头多次看到保罗使用了“所有”、“每一个”和“总是”这样的词语。

他力求在这些诫命中做到全面详尽。因此，这些诫命都建立在第5节的后半部分，而这部分本身也存在一个解释性的问题。经文说，“耶和华近了”，或者说“耶和华就在附近”。

所以就有了争论。这是指时间上的预兆吗？主的再来近了。祂就在附近。

这事很快会发生。所以你应该表现得温柔。或者，同样的措辞也可以指一种空间概念，即主与你同在。

他与你同在。因此，你应该温柔或通情达理，或许正如英文标准版圣经（ESV）所言。说实话，两种说法都对。

这或许就是故意使用歧义的一个例子。你知道，有时候我们在解读文本时，会试图非常精确地判断它必须是什么意思。但我们有时会忘记，在日常对话中，我们可以使用故意含糊的语言，在同一时刻表达多种含义。

所以无论如何，这里要表达的是，主的临近，他与我们同在，或者他即将再来的事实，应该激励我们以温柔待人。我认为这或许是我们常常忽略的一种品格特质。因为我们生活在一个时代，在这个时代，我们常常过分强调大胆的言论，以及对我们想要表达的观点或立场进行戏剧化的阐述。

我认为保罗希望我们拥有坚定的信念和必要的勇气，但同时也希望我们拥有温柔的品格，以衬托这种勇气和坚定的信念。好的，现在来看第6节。这段经文或许是腓立比书中比较为人熟知的，保罗写道：“所以，当你默想这段经文时，你可能会想起耶稣在马太福音第6章中所说的话，他谈到了焦虑的解药，即不要为吃什么、喝什么或穿什么而忧虑，而是要先求他的国和他的义，相信主必会供应我们所需。”

所以我认为这当然有可能；我不能百分之百肯定，但保罗本人很可能知道耶稣关于这个特定主题的具体教导。无论如何，保罗说“不要为任何事忧虑”。我认为对我们许多基督徒来说，这却是最难遵守的诫命之一。

对吧？我们常常会为很多不同的事情感到焦虑。所以请注意保罗说的是各种情况，对吧？凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。这其实是一种安慰。

因为我认为这能帮助我们明白，没有什么事小到不能带到主面前。我们或许会想，我为这点小事烦恼真是太傻了，上帝还有更重要的事要解决，比如冲突、战争、国家大事等等。我有什么值得为这点小事去打扰他，让我如此焦虑呢？

但请注意，这里存在着一种关联，对吧？不要为任何事忧虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。这就是全部的范畴，涵盖了所有的事情。

那么，我们该如何应对焦虑呢？答案是祷告和恳求。你或许会问，保罗为什么用这两个词？它们之间有什么区别吗？如果真有区别的话，那就是第一个词“祷告”更宽泛，而“恳求”则更具体地指向主祈求。

所以，这就是保罗教导我们对抗焦虑之心的方法。然后，他接着告诉我们祷告时应有的态度和视角。他说，要带着感恩的心，带着感谢的心，带着感激的心。

我认为，这种感恩源于我们对上帝的信心，相信他会垂听我们的祷告，相信他是我们信实的父亲，并且会回应我们的祷告。或许他回应的方式和时间并非我们所期待的，但我们怀着感恩之心来到上帝面前，感谢他的一切，感谢他为我们所做的一切，也相信他一定会回应我们的祷告。我想在这里多停留一会儿，因为我认为，当我们面对焦虑的想法或令我们感到压力或担忧的事情时，我们有时会倾向于寻求其他各种途径来消除这种焦虑。

你知道，我们可能会试图用其他事情分散注意力；我们可能会和别人聊天，这些事情本身并非一定不好，但我认为在基督徒的生活中，我们有时会倾向于把祷告当作最后的选择，而不是首要之事。我们尝试了很多其他方法，然后感到束手无策，最后才想到：“好吧，我想我应该为此祷告”，仿佛祷告是我们面对这些事情的最后手段。而保罗在这里似乎想说的是，祷告应该是首要之事。

当你发现焦虑的念头，焦虑在我们心中扎根时，我们首先应该做的就是祷告，将我们的祈求告诉神。这就是保罗对抗焦虑的良方。我想在此稍作停顿，说明保罗的教导并非如此简单，我们不应如此简单地理解他，仿佛只要祷告一会儿，焦虑就会彻底消失，永不复发。

我想我们都从经验中知道，事实并非如此。因此，这往往需要我们反复地回到主的身边，当我们感到焦虑的念头和情绪涌上心头时，我们需要不断地回到他身边。而且我们或许也需要现实地认识到，对我们许多人来说，这会是一个持续不断的过程。

这并非简单的权宜之计，我们常常需要不断地向主祷告，寻求祂的帮助，以应对那些令我们焦虑的事情。所以保罗的论述并非过于简单化，而是直指人类的一项重要经验。我认为，我们正生活在一个日益焦虑的时代。

所以我认为，在处理这个问题时，我们应该牢记这一点。现在，如果你看一下第7节，保罗会告诉我们祷告的结果。第7节，他说：“上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”

所以我认为我们需要仔细思考保罗所说的“神的平安”究竟是什么意思。它是什么呢？正如我们在第一章，也就是这封信的开头看到的，保罗在问候中使用了这个词。我认为，它是神末世救赎所带来的最终状态的缩写。因此，它包含了完整和圆满的概念。现在你可能会想，等等。

这跟我们这里有什么关系呢？我们在等待末日完全实现神的平安的同时，也在当下体验着神的平安。所以我觉得首先需要指出的是，保罗谈到神的平安时，他主要指的并非那种主观的、没有焦虑、没有不确定感，或者仅仅是没有不适感的感觉。它和那种“哦，我感觉很平静，就像这样平静”的感觉并不相同。

我认为保罗在这里直接指的并非如此。他指的是上帝使我们成为他家庭一员的救赎之工的真实性和真实性，这种真实性赋予我们信心，即使面对情绪上的不确定或动荡，也能继续前行。这就是他的意思。

它从何而来？来自上帝。经文说的是“上帝的平安”，对于了解希腊语的人来说，希腊语的词性结构是固定的，所以当然可以有多种不同的理解，但我认为这里的关键在于，平安的源泉就是上帝本身，是祂赐予平安。这平安是怎样的呢？保罗说，它超越

一切理解，超越了对现实的理性认知，它影响着所有人，超越了仅仅在头脑中理解“上帝的平安”这种概念。

它有什么作用呢？它在基督耶稣里保守我们的心怀意念。上帝所赐的平安如同守望者，如同卫士，保护我们的心怀意念。不要过早地忽略最后这句话——在基督耶稣里。这又是保罗最喜欢用的表达之一。

这就是我们所处的背景，我们所处的环境，也是我们心灵栖居的背景和环境。因此，神的平安保守我们，在基督耶稣里保护我们。我想简单谈谈我们有时会看到这节经文的应用；在此我想提出一些提醒。

有时你会听到人们在面临抉择、祷告或为某事苦恼时说：“我心里没有平安”，或者“我要等上帝赐给我平安，才能去做某事”。我并不是完全否定这种说法，但我想说的是，在我看来，圣经从未将这种做法作为决策过程的一部分。圣经并没有建议，在你获得平安、平静或放松的确定感之前，什么都不要做。人生中有许多抉择，我们不可能在内心感到平静，我们只是根据上帝的话语，根据上帝赐予我们智慧的指引（祂也曾为他人提供建议），尽力做出最好的决定。即便如此，当我们迈出第一步，去做我们认为上帝呼召我们去做的事情时，我们仍然可能会辗转反侧、焦虑不安。

所以，我也想谨慎地使用这个标准。只有当我内心对要做的决定感到平静时，我才能继续前进。我认为上帝赐予的平安与此略有不同，所以有时你可能会选择接受这种平安，当你还在为决定而挣扎时，你会想，好吧，我想这才是上帝希望我走的路。

做出这个决定确实会带来平静、自信和安慰，但并非总是如此。有时，我明明知道上帝要我做什么，却仍然无法获得内心的平静。我内心充满挣扎，因为我可能要面对一个艰难的处境，或者遵从主的旨意会让我感到不适。

所以，我们应当谨慎思考“神的平安”这个概念。然后，在第8节，保罗又用了“最后”，你可能会想，他真的要写完这封信了吗？又一个“最后”。他说：“弟兄们，我还有话说：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么可称赞的，这些事你们都要思念。”

所以保罗在这里强调的是引导我们思想的必要性。因此，他列举了一系列真、可敬、公义、纯洁、可爱、值得称赞、卓越、值得赞美的事物，保罗的意思是，这些才是我们应该反思、思考、引导思想的事物。有时，我们觉得自己就像是无助的接受者，任由脑海中冒出各种念头。

我们其实无法控制自己的想法。虽然想法确实会不由自主地涌入脑海，这是事实，但保罗说，你可以引导自己的想法。所以在第8节末尾，他说，要思想这些事，要思考它们，要反省它们，要默想它们。

所以我认为这份名单，这并非旨在面面俱到，而是为了提供一些具有代表性的例子，说明我们应该关注哪些方面。因此，在思考这些问题时，我也想强调，保罗的意思并非是说，我们想到的这些事情必须直接或本质上是属灵的。他并不是说，哦，当你想到某件真理时，它必须是我们通常理解的属灵的，甚至是美好的。

我认为保罗在这里表达的是一种很宽泛的观点，那就是，将我们的思想转向美好的事物是件好事，比如自然界的万物，上帝创造的美丽。或者，即使我们想到的是美好的事物，它们也不一定非得是属灵的事物。它们可以是我们在上帝的创造中看到的那些给我们留下深刻印象、值得关注甚至值得称赞的事物。

所以我们需要注意，不要想当然地认为，我们必须非常注重属灵层面，所有属于这一范畴的内容都必须明确地与属灵或圣经相关。我认为保罗允许我们以更广泛的方式引导自己的思想关注这类事物。而且我认为，当我们反思罪是如何在我们心中、思想中和生活中站稳脚跟时，它通常是通过我们的思想进入我们的。当各种念头进入我们的脑海时，如果我们不谨慎地与之争战，正如保罗在其他地方所说，要将每一个念头都夺回，我们就有可能让这些念头生根发芽，最终在我们的生活中结出罪恶和灾难的毒果。

这就是保罗在这里想要传达给我们的心态。虽然他没有像我们在腓立比书中反复看到的那样使用“心态”这个词，但这也能概括他在这里的意思。最后，在第9节，我们看到了应用的呼召。

他最后总结道：“你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神必与你们同在。”这里“学习”和“领受”的组合更侧重于正式的教导。这正是他们所听到的保罗的宣讲和教导，而且“领受”一词也常用于传承传统的语境中。

所以，我认为这更像是一种正式的总结，总结了你们通过我的教导和讲道事工所学到和领受的东西。然后他又补充了你们听到和看到的。现在他关注的是，你从我身上观察到了什么？这当然与他之前所说的，要把自己和他人作为基督般心境的榜样，这又联系了起来。

所以他把这些线索串联起来，说：“看看，反思一下你们在我生活中观察到的事情。”然后他发出命令：“实践这些事情。”

练习它们。换句话说，要刻意地将它们付诸实践。练习的意义就在于重复这些事情。

这不是只做一次就能完成的事情，而是要反复进行。把它们付诸行动，最后才能兑现承诺。

赐平安的神必与你们同在。你们注意到他刚才是怎么改口的吗？他之前说神的平安会保守我们的心怀意念，而现在他说赐平安的神必与你们同在。

所以，上帝不仅赐予和平，祂更藉着祂的儿子耶稣基督与我们建立了和平。保罗在信的结尾处，以连珠炮般的语速发出了一连串的命令和最后的劝勉。让我们暂时抛开这些密集的论述，来思考一下这段经文的核心思想是什么？我将以一个问题的形式来阐述它。

我认为我们可以将其概括为：我如何在日常生活中应用福音？我认为保罗将在这段经文中向我们展示三种应用福音的方法。第一种是专注于主。与其专注于自己，不如专注于主。

第二，凡事都要祷告。祷告不仅仅是早晨起床后、晚上睡觉前或饭前才做的事情。祷告应该是持续不断的对话，是与主的交谈。

最后，要效法正确的榜样。所以，要专注于主，凡事祷告，并效法正确的榜样。现在，在我们读完这段经文的最后，让我们运用这四个方面来思考一下如何应用它们。

首先，让我们思考：上帝希望我们思考什么？我选择重点讨论的领域——这里有很多方面——是我们必须引导自己的思想。我们必须有意识地将注意力集中在某些事情上，而不是任由各种想法自由地涌入脑海，不加质疑和评估。其次，要相信。

上帝渴望聆听我们所有的祷告。祂思念我们；祂乐意我们敞开心扉，与祂分享我们的祈求。祂并非对此一无所知。

上帝是全知的，祂知道一切。所以，这并不是说，如果你不告诉祂，上帝就不知道。祂早已知晓；祂比我们更清楚我们的需求。

但这正是我们与宇宙之神建立联系的机会，祂渴望聆听我们的祈求。第三，要渴望或感受。我认为我们应该渴望或感受来自神所赐平安的安全感和稳定感。

在我们的文化中，我们往往焦虑不安，不断被各种关于最新危机或令人担忧的事情的信息所包围。而我们作为基督徒，能够脱颖而出的方法之一，就是活出神所赐的平安，而不是被动地做出反应，总是想着“天要塌下来了，世界末日要来了，一切都要崩溃了”。当然，我们应该了解世界正在发生的事情，但即便身处其中，也要活出神所赐的平安所带来的稳定和安全感。

最后，动手实践一下。这是我自己做过的一个练习，我觉得很有帮助。针对腓立比书4:8 中列出的每一种品质，找出你脑海中浮现的一项具体事例。

所以，当你听到“真实”这个词时，你会想到什么？“尊贵”呢？“可爱”呢？或者任何美好的、值得称赞的事物？想想至少一件你可以有意识地引导自己去实践的事情。以上就是福音书中最后的劝勉。在腓立比书的下一课，也是最后一课，我们将看到保罗如何以感谢腓立比教会的礼物来结束这封信，并向腓立比教会致以最后的问候。

这里是马修·S·哈蒙博士讲解腓立比书系列。愿你们因耶稣基督的福音而欢欣鼓舞。这是第十二讲，福音书的最后劝勉——腓立比书4:1-9。