

Anthony J. Tomasino 博士，十诫

第 5 部分，诫命 4：安息日

这是安东尼·J·托马西诺博士关于十诫的教导。这是第五课，第四诫：安息日。

现在我们继续讲第四诫：纪念安息日，守为圣日。

但你们当中有些人可能熟悉埃里克·利德尔这个名字和电影《烈火战车》。还记得吗？这是少数几部以明确宗教主题赢得广泛赞誉的电影之一，但我想，它之所以受到如此多的赞誉，可能更多是因为音乐。埃里克·利德尔是一位苏格兰短跑运动员，曾被选中参加1924年奥运会。

问题是，利德尔是一位虔诚的基督徒，他拒绝在周日比赛。因此，当他得知百米赛跑决赛将在周日举行时，他决定退出这项他最擅长的项目。他选择参加200米和400米比赛。

据说，在400米比赛前，一位女士递给他一张纸条，他打开一看，上面写着一段经文。经文写道：尊敬我的人，我必尊敬他。利德尔最终赢得了400米短跑的金牌，尽管这并非他最擅长的项目。

如今，多亏了好莱坞，利德尔或许已成为近代史上最著名的“安息日守护者”之一，但值得注意的是，他并非唯一一个。实际上还有其他几位“安息日守护者”，尤其是一些颇为杰出的职业运动员。1995年的伊莱·赫林拒绝参加NFL选秀，因为比赛在周日举行，他觉得自己需要尊重周日的“安息日”。

他曾是六位数合同的必选，但他拒绝妥协自己的原则。他曾说过，星期天是去教堂的日子，不是赚钱的日子。迈克尔·琼斯是一名足球运动员，或者更确切地说是橄榄球运动员，在1991年新西兰世界杯周日举行的比赛中，他成为了明星橄榄球运动员。

琼斯拒绝参加比赛，因为比赛是在星期天。结果，他的球队只获得了第三名，而琼斯也从国家英雄变成了新西兰的弃儿。所以，即使在今天，遵守安息日也会对人们产生一些有害的影响。

第四条诫命是：“纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日。你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里的寄居者，无论何工都不可作。因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息了。”

因此，耶和華賜福給第七日，定為聖日。所以，要記念安息日。安息日是什麼意思？“安息日”是學者們對其詞源進行過探討的詞語之一，它看似簡單，但當然，它遠沒有看起來那麼簡單。

顯然，這個詞源於希伯來語動詞Shabbat，意思是停止。而Sabbath也可以表示停止或停止。問題之一是，在這種情況下，名詞形式不太合理，但它似乎在邏輯上說得通，因為你停止了勞動，所以你稱之為終止日，或結束日，或其他什麼。

這裡有雙重含義。顯然，它指的是一周的結束，所以一周結束了；但它也指停止工作。安息日的法律含義，以及它對人停止工作的意義，在舊約中並沒有明確的定義。

直到法利賽人出現，他們決定要堆積各種規則，至少從他們的角度的角度看，讓守安息日的含義變得清晰起來，這才變得更加清晰，甚至可以说是一个沉重的負擔。好吧，嚴格來說，安息日就是我們所說的怪異之物。你把一天的時間，留作休息日，一天不工作，一天敬拜，一天不賺錢，這種想法似乎與我們的美國精神有些背道而馳，你可能會說，因為真正的美國人是全天候工作的，而這正是美德。

永不休息是一種美德，所以安息日的概念對我們來說有點陌生。這從何而來？古代世界有很多人遵守安息日，而以色列人恰好是其中之一嗎？嗯，似乎並非如此。現在，這有點意思，你知道，我認識一些教授，他們並不知道割禮在古代近東世界非常普遍，以色列周圍的許多民族都以各種方式進行割禮。

埃及人在男孩13歲左右時會舉行割禮，作為一種成年儀式，我認為這有點殘忍，但你知道，豬肉禁忌在古代世界也相當普遍。除了猶太人之外，以色列周邊還有其他幾個民族不吃豬肉，但沒有證據表明以色列的任何鄰國將每第七天作為休息日。有一些證據表明埃及人可能將第十天作為休息日，但並沒有太多明確的證據表明這一點，嗯，證據有些矛盾，所以他們賦予它什麼樣的意義並不十分確定。

顯然，對以色列人來說，安息日是身份的標記。它是西奈山之約的記號，就像割禮是亞伯拉罕之約的記號一樣。因此，他們視安息日為他們的獨特之處，使他們與其他民族區別開來，事實也確實如此。

就这么简单。他们为什么会有这个概念？它从何而来？大约在20世纪初，一位名叫迈因霍尔德的德国学者偶然发现了一个巴比伦术语“*Sheputu*”，它也被解释为“*Sebutu*”，因为在巴比伦语中，这个词素或音素的发音方式都差不多。旧理论认为，“*Sebutu*”——显然是巴比伦每月举行的某种节日——可能是以色列人安息日观念的起源。

有一些可能的证据，而且很长一段时间以来，这种理论似乎已经失宠，但现在似乎又卷土重来。所以，简单来说，一些似乎支持这一观点的证据是，在旧约中，当提到安息日时，通常与月朔有关。因此，在《列王纪》中，我们将看几段讨论月朔或安息日的经文。

先知书中有时会提到：“我恨恶你们的月朔和安息日。”因此，月朔和安息日常常被联系在一起。因此，这个古老的理论推测安息日可能指的是满月，而某种程度上源于巴比伦人认为每个月都会举行一次的节日的观念。

因此，安息日最初是一个每月在月朔庆祝的节日。另一方面，圣经中一些非常古老的经文提到，每七天要休息，让你的牲畜休息，让土地休息等等。但其中一些经文，实际上，一些学者认为很早的经文，并没有使用“安息日”这个词。

所以，这个理论是，安息日，也就是一个满月的节日，最终与第七日的休息日融合在一起，成为了安息日。这个理论非常具有推测性，缺乏足够的证据支持。这个理论很巧妙，但我不确定它是否真的令人信服。

如果这不是来源，那么我们仍然会面临一些问题，因为它有点自相矛盾。至少可以说，有些证据并不充分。所以，圣经记载表明，早在十诫颁布之前，以色列人就已经遵守安息日了，这很有意思。

这里，我们最感兴趣的经文出自出埃及记第16章，讲述了赐下吗哪的故事。你还记得故事是这样的：百姓向耶和華呼求，抱怨没有饼，于是上帝就赐下吗哪。他们每天早上都会出去收集吗哪，但上帝告诉他们安息日不可收集吗哪。这其实是圣经中最早提到安息日的经文，就是出埃及记第16章。

他对他们说：“这是耶和華吩咐的。明天是安息日，是向耶和華守的圣安息日。你们想烤的就烤，想煮的就煮，剩下的留到早晨。”这是在出埃及记第20章之前，在西奈山颁布律法之前。

所以，这意味着第七日在西奈山颁布律法之前就已经被定为安息日了。至于其意义，很难说。他们把食物留到早晨，摩西吩咐说，凡没有发臭或生蛆的，今天就可以吃。摩西说，因为今天是向耶和華守的安息日。

今天地里你不会找到任何东西，这或许暗示着上帝自己在安息日休息。你们要用六天时间收集，但在安息日的第七天，什么也找不到。所以，这是圣经中第一次提到安息日，而且我再说一遍，它发生在西奈山颁布律法之前。

这听起来奇怪吗？嗯，有一点，但你要知道，以色列人在西奈山得到不可杀人的命令之前，就相信他们不应该杀人。所以，即使在他们得到正式命令之前就相信他们要遵守安息日，西奈之约中的命令正式确立了安息日，但这并不意味着

着在安息日律法颁布之前就不可能遵守安息日。根据出埃及记20章，安息日的根基在创世之初，出埃及记31章17节也重申了这一点。

我们为什么要守安息日？我们守安息日，是因为上帝亲自设立了安息日的原则。上帝工作了六天。第七天，上帝歇了他的工，安息了。

因此，你们可以工作六天，但第七天必须休息。申命记第五章没有提到创造。我们记得，大概在之前的几节课里讲过这一点。

相反，它为安息日提供了另一种解释。记住，你曾在埃及地为奴。耶和华你的神用大能的手和伸出来的膀臂将你从那里领出来。

因此，耶和华你的神吩咐你守安息日。所以，这是一种不同的理由，它基于上帝与以色列之间的立约关系，而这种关系对申命记的整个信息至关重要，也至关重要。因此，在申命记的背景下，这种理由是有道理的。

不然，你知道，你读过申命记对十诫的重申，你会发现所有内容都与出埃及记中的内容几乎相同。所以，我认为我们不应该将它们视为矛盾的。相反，我认为我们应该将它们视为补充。

我认为以色列人最初的想法是，第七日的循环是上帝在创世时设立的，而以色列人自身也曾被奴役，他们深知劳作的滋味，以及被驱使、永不停歇的劳作。他们需要成为有怜悯之心的人，因为耶和华将他们带出埃及时，已经向他们彰显了他的怜悯。《民数记》和《利未记》经常讨论安息日，但从未解释过为什么要遵守安息日。

所以，我们或许可以说陷入了一个神学难题。上帝需要休息吗？如果你严格按照字面理解《创世记》的故事，你会发现，上帝在第七天停止了祂的劳作，然后赐福给第七天，第七天也成为祂的子民效仿上帝安息的日子。我们可以严格按照字面理解，但如果我们这样做，就违背了教会和犹太教的悠久传统，因为教会和犹太教对这一点的理解更多的是比喻而非字面。

犹太人和基督徒都对上帝需要休息的说法感到反感。因此，他们并没有从字面上去理解，而是认为这个故事是给我们的教训，并非因为上帝需要休息，而是因为我们需要休息。因此，休息日的原则在创世之初就已确立，是为了建立一种生命节奏，而这种节奏是宇宙的基石。

安息日不仅仅是犹太人的习俗，也不仅仅是以色列人的习俗。安息日不像禁止吃猪肉的规定。

这不像禁止穿两种不同材质的衣服那样的规定。相反，安息日的设立甚至早于这些原则，从某种意义上说，它不仅对犹太人具有约束力，也对整个自然界具

有约束力。当然，作为十诫的一部分，它成为上帝与他子民之间关系的一个特殊组成部分，正如人们所说，是一种身份的标志。

然而，其基本原理超越了这一背景，而是将其置于上帝与所有受造物关系的更广阔背景下。在旧约中，理论上，违反安息日的惩罚非常非常严厉。《民数记》第15章记载，以色列人在旷野时，发现一个人在安息日捡柴。

遇见他捡柴的人就把他带到摩西、亚伦和全会众那里。他们把他关起来，因为还没有指明该怎样处置他。耶和华吩咐摩西说：“那人必须被处死。”

全会众要在营外用石头把他打死。于是全会众把他带到营外，用石头把他打死，正如耶和华吩咐摩西的。这里的意思是，他的行为危及了整个会众。

因此，社区将承担对他的惩罚。我想，我们很难接受如此严厉的惩罚，却只为了一件在我们看来微不足道的事情。但当你仔细想想，想想一个人决定无视安息日可能造成的后果时，我想，这对我们来说至少会更合乎逻辑，即使你知道，我觉得这种震惊永远不会完全消退。

但我记得很久很久以前，我在肯塔基州威尔莫尔读神学院的时候，社会正在经历一些变革。威尔莫尔曾经是我们所说的“蓝色城市”，你知道，星期天什么生意都没有，所有商店都关门。后来，有人决定在星期天开便利店。

有人反对这个政策，我的意思是，这在肯塔基州威尔莫尔小镇确实引起了不小的争议。有人认为，一旦一家商店在周日开门，所有商店都会认为他们必须在周日开门。而事实是，这家商店确实在周日开门了。

我们很多人，包括我自己，说实话，周日都会去那家小店买东西。现在威尔莫尔不再是蓝色小镇了。你知道，周日还有很多其他商店开门。

那项最初的计划，比如开水坝之类的，是真的吗？很有可能。整个社区确实会觉得有必要竞争，效仿他们树立的榜样。所以，这里的意思就是，社区要承担起自我监管的责任，确保世世代代都遵守安息日。

如果一个人开始认为在安息日工作就能获得成功，那么很快每个人都会觉得有义务效仿。那么，旧约历史又如何呢？在旧约其他部分，我们是如何看待安息日的呢？除了摩西五经，我们很少看到安息日被提及。我们之前提到过列王纪下的几段经文。

我们稍后会讨论这些。但约书亚记、士师记、撒母耳记上、撒母耳记下和列王纪上从未提及安息日，这或许会让人疑惑，你知道，那些日子里真的有人遵守安息日吗？列王纪下4:23，书念妇人的丈夫说，今天去见先知以利沙干什么？今天既不是新月，也不是安息日。她说，别作声。

这又是那些似乎将安息日与新月联系起来的经文之一。当然，新月是每月一次的。它是一个特殊的节日。

安息日在这里显然被视为宗教仪式而非休息日。想想这很有趣，但安息日及其表述的讽刺和难点之一在于，她正要出发去见先知，神人。她的丈夫却问：“你为什么要去见神人？你为什么要走这么远？今天又不是安息日。”

你知道，犹太人的传统是，安息日不能出行。那么，这里对安息日的理解和后来的理解一样吗？我不知道。这段经文就是我们所说的“令人费解”之处。

列王纪下第11章提到了安息日在王宫值班的卫兵，并谈到了卫兵换岗的情况。安息日，一队卫兵下班，另一队卫兵上岗。所以，卫兵在圣殿里值班显然不被视为违反安息日。

好吗？这又可能使一些人相信，当时的安息日更像是一个节日，而不是休息日。正如我所说，这在这里并不容易理解。好吗？另一方面，编年史家却多次提到安息日的献祭。

出于某种原因，安息日献祭从未被视为违反安息日传统，但它始终是遵守安息日仪式的重要组成部分。死海古卷中有一段名为《安息日献祭之歌》的文字，似乎暗示这不仅是犹太人的习俗，而且是天国的习俗。天上的天使们每个安息日也会献祭，吟唱这些歌曲，以及为配合安息日献祭而创作的各种乐曲。因此，库姆兰人，或称死海古卷社群，在安息日献祭时，感到自己是在与同样在天上献祭的天使们同在。再说一次，到了死海古卷成书之时，也就是耶稣诞生几百年前，他们就已经清楚地意识到安息日不仅仅关乎以色列。

安息日本身就设定在创世之初。尼希米记10章、31章，以及13章、15至22章，总督在安息日强制执行了商业禁令。耶利米对当时的犹大人，对耶路撒冷人最大的抱怨之一，就是他们在安息日敞开城门，进行商业活动。

尼希米成为总督并掌权后，颁布了一项禁令，禁止在安息日进行任何形式的商业活动。有趣的是，那些在安息日进行商业活动、违反安息日规定的人并没有被处决。显然，尽管他们在尼希米时代就开始执行安息日的贸易禁令，但他们对违反安息日之人的惩罚并没有真正严格。

先知书中，我们多次提到安息日，无论是被掳前还是被掳后的先知都谴责以色列人在安息日做生意。所以，你想谈谈那些似乎执行得最少的十诫，安息日似乎就是其中之一。阿摩司书8章5节，阿摩司当然是最早先知书之一，也许是我们目前所见的旧约中最早以这种形式写成的书卷之一。但阿摩司说，新月何时结束，我们才能卖谷物？安息日何时结束，我们才能卖小麦？有趣的是，它

暗示在安息日他们不应该做生意，他们知道这一点，显然在阿摩司时代的以色列，做生意是不被鼓励的。

耶利米书17章提到背负重担是对安息日的亵渎，并告诫百姓不要再背负重担。以西结书20章提到，以色列人亵渎了上帝赐予的安息日，而安息日是上帝赐予的记号，或者说是身份的标志。安息日是以色列与上帝之间特殊关系的标志，以西结说他们不遵守安息日就违背了这种关系。以赛亚书56章（我相信这也是被掳后时期的经文）应许，不亵渎安息日的太监和外邦人将得到奖赏，因为这些人承担了上帝与以色列所立之约的责任，成为了上帝圣约群体的一部分。

第二圣殿时期，犹太教的安息日开始真正成为一种身份的象征。你必须明白，此时以色列与邻国的互动日益频繁，他们越来越重视与邻国的区分，因此，那些将他们与外邦人区分开来的习俗，至少对犹太教的某些派别来说，变得越来越重要。当时，犹太教中有一些派别只想融入其中，变得和其他人一样，《马加比书》甚至提到他们试图废除割礼。

所以，在犹太教的某些派别中，他们走向了极端，想要与其他人一样。当然，人们对此的反应是更加强调那些将他们与其他人区分开来的东西，从而导致了两极分化。所以在第二圣殿时期，遵守安息日成为一个非常重要的冲突问题。再次，遵守安息日成为了一种身份的标志。

根据《马加比上书》第143章的记载，犹太地的希腊化犹太人亵渎了安息日。因此，他们不仅试图废除割礼——摩西之约的标志——还试图废除安息日——上帝与他的子民以色列人特殊关系的标志。这在安提阿迫害期间成为一个重大问题，因为当时犹太人面临着这样一个事实：他们正在与不尊重安息日的希腊人、马其顿人及其盟友作战。

因此，在一个著名的事件中，我们可以看到起义初期的几个主要派系，哈西德派（如果你愿意这么说的话，可以称之为虔诚派）和马加比派。一群哈西德派在安息日遭到希腊军队的袭击，他们拒绝自卫。因为那天是安息日，他们拒绝拿起刀剑，所以他们都被屠杀了。

马加比家族当时宣誓，即使安息日是安息日，我们也将与任何攻击我们的人战斗。因此，马加比家族采取了这样的政策，认为保存比身份标志更重要。这并非没有争议，后来有人因此批评他们，至今仍有人在争论这是否是正确的选择。

但你知道吗，有些人说，如果他们没做那事，所有犹太人都会被灭绝。这根本不是事实。因为安条克迫害之后，犹太人的数量已经远远超过了当时的水平。

巴比伦有犹太人，波斯有犹太人，埃及有犹太人，这些犹太人不会遭受安条克对犹太犹太人施行的那种迫害。所以我们不能说马加比家族决定在安息日作战

是为了保全犹太人。当然，另一方面是，如果犹太人不会在安息日自卫的消息传开，那么希腊人当然会采取非常明智的策略，只在安息日攻击他们，安条克起义和马加比起义很快就会结束。

圣殿时期，迫害之后等等，以及犹太人被罗马人征服之后，犹太人成为了这个更庞大群体的一部分。有时我们并没有意识到犹太人在罗马帝国中的重要性。因为犹太人相信多子多孙是上帝祝福的象征，所以他们往往拥有庞大的家庭。

这一点希腊人和罗马人也注意到了，因为他们热衷于小家庭，通常只有一个孩子，有时两个。而犹太人平均每个孩子有六、七、八个，谁知道有多少个呢？要知道，当时的节育措施并不奏效。所以罗马人和希腊人就实行杀婴。

这就是他们维持小家庭规模的方法。犹太人对这种做法感到震惊，并拒绝这样做。于是犹太人得以繁衍生息。

许多人估计，他们可能是罗马帝国最大的族群。犹太人对他们很感兴趣，或者更确切地说，罗马人也对犹太人感兴趣。罗马人对犹太人相当着迷。

他们憎恨犹太人。著名的罗马演说家西塞罗曾多次发表演讲，抨击犹太人。从这些演讲中，我们了解到，罗马妇女正在效仿犹太人遵守安息日的习俗。

西塞罗对此感到震惊，你知道。但安息日已经不仅仅是犹太人的节日了。它正在变成，哦，这难道不奇怪吗？所以罗马上流社会的每个人都在试图效仿犹太人的生活方式，你知道的。

非常有趣，因为罗马人似乎对任何看起来新奇的事物都感兴趣，尤其是那些来自东方、看起来有点奇怪和不寻常的事物，比如，你知道的，那个神秘的名字“耶和華”。所以，犹太人的安息日被一些外邦人、一些罗马人采纳，当然，并非所有外邦人都采纳了，当然，也有一些罗马人采纳了。所以，它变得越来越公认了。

对罗马人来说，他们对安息日抱有一种有趣的矛盾态度。一方面，他们认为安息日只是懒惰的借口。他们中的许多人声称犹太人都是懒惰的人，你不能强迫他们在安息日工作，而且，如果你有一个犹太奴隶，你根本无法让他们在安息日做任何好工作。

另一方面，当时人们也对安息日着迷，并纷纷效仿。这种观点很有意思。耶稣对安息日有什么看法？嗯，你知道，这成了耶稣与法利赛人以及当时其他宗教领袖之间的主要冲突之一，因为正如我提到的，十诫有些模糊。

还记得安息日吗？嗯，记住安息日是什么意思呢？哦，嘿，今天是安息日。我差点忘了。不，可能还差点忘了。

记住，每周都要提起这件事。纪念安息日，守为圣日。

把它圣化。你不用工作。你在其他六天里工作，但第七天你不用工作。

就是这样。安息日不做任何工作。如何保持安息日神圣？嗯，最终，当然，他们在流散地区会举行安息日祭祀，并在犹太教堂外举行礼拜。

但是你被允许做什么？你不被允许做什么？什么构成工作？你知道，一个人在安息日捡柴显然构成了工作，以至于他们会因此用石头把他打死。想想看，这挺有意思的。你会想，他们是不是把他关到第二天再用石头打死他。

用石头把他打死算工作吗？捡树枝算工作，捡石头算工作吗？总之，法利赛人和其他犹太教派制定了一套关于什么是工作的规则。当然，我们在《米什纳》和《塔木德》中看到的一些后期律法，在福音书中也已经有所体现。

这些问题包括安息日能不能治病之类的问题。有一次我在芝加哥大学上课，班上有几个犹太学生。其中一个学生对这个问题很不满，因为他觉得福音书里说法利赛人因为耶稣在安息日治病而感到愤怒。

她说，没有犹太人会说安息日不能治病。我指着犹太圣书《米什拿》说，安息日不准接骨，不准扶正断臂断腿，可以泡澡，但不能揉搓。所以，在安息日揉搓断骨或试图接骨是工作，这种观念后来被纳入犹太律法。

正如我所说，我们再次看到这一点，福音书已经有所体现。耶稣因为在安息日治病而惹上麻烦，嗯，不止一次，而是好几次了，对吧？耶稣经常与法利赛人就安息日的遵守问题发生冲突。在安息日为人解忧合法吗？有一天，他的门徒经过一片田地，他们一边走，一边掐麦穗吃。

法利赛人说：“你的门徒为什么在安息日做不合法的事？如果所有的麦穗都堆在某个地方，他们抓起一把吃，这不算犯安息日。但因为他们摘了麦穗，就犯了安息日的罪。”耶稣回应他们，讲述了大卫和他的门徒在饥饿时吃圣饼的故事，并精彩地阐述了安息日是为了人类的益处而设立的，而不是人类为了安息日而设立的。

我们并非为了遵守安息日而被造。安息日是为了我们的益处而设立的。你知道，对耶稣来说，归根结底，如果守安息日成为一种负担，那么你就破坏了安息日的根本目的，对吗？他以一种务实的方式对待安息日。

维护他的益处，维护休息的益处，维护敬拜的益处，但并非通过遵守一大堆规条来获得。这显然是耶稣试图通过安息日传达的。安息日本应造福我们，而非成为我们的负担。

在新约后期，我们发现圣经持续强调安息日，但其中也多次提及安息日。使徒行传记述门徒在安息日多次去会堂。所以，即使他们是耶稣的追随者，他们仍然遵守安息日，他们仍然去会堂，并且通常在那里教导人，对吗？保罗警告歌罗西人，他们原本可能并非犹太人，大多数人可能并非犹太人，不要让别人评判他们以及他们如何遵守安息日。

这里有一个有趣的问题：保罗是在告诉歌罗西人，他们不必遵守安息日，可以忽略它吗？我不这么认为。这跟那些犹太教徒有关，他们想把如何遵守安息日的规定强加给歌罗西人。保罗说，不要让他们说你做错了。

按照适合你的方式去做。你有什么益处？这就是耶稣的方法。你有什么益处？安息日对你有什么益处？它是如何成为你的休息日的？在希伯来书中，我们在希伯来书中发现了典型的亚历山大式释经风格，你知道，亚历山大式释经风格喜欢将旧约中的许多习俗和律法灵性化，并寻找其中的属灵意义。

希伯来书的作者似乎也遵循了同样的例子。当他看到安息日的属灵意义时，他就主张安息日预示着我们在天堂的安息。现在，有些人偶尔会就此提出质疑，说：希伯来书不是说我们不必在世上守安息日，因为安息日在天堂等着我们吗？我不认为希伯来书的作者是这么想的。

我认为他的意思是，在那里我们将经历一个真正、纯粹的安息日。我们在这里经历的安息日有点像预兆。有点像柏拉图式的，你知道，纯粹完美的安息日就是我们在天堂享受的。

我们如今所遵守的安息日，与那纯洁完美的安息日（即我们在神面前所遵守的安息日）相比，只是些许模糊的影子。我要指出的是，新约圣经中没有一位作者真正否定过守安息日的观念。新约圣经中从未有人说过，你不需要守安息日，或者肯定没有人说过，你不应该守安息日。

安息日的原则在新约中有不同的应用吗？当然，基督教和犹太教在这一点上出现了分歧。这是毫无疑问的。最终，基督教确实制定了关于遵守安息日的规章制度，但其精神与犹太教盛行的精神截然不同。

那么，我们如何从周六过渡到周日呢？这总是一个有趣的问题，你知道，我们再次看到，在使徒时代，新约圣经告诉我们，基督徒在一周的第一天，也就是周日，也就是基督复活的日子聚集。根据使徒行传20章和哥林多前书，他们这样做了。他们在一周的第一天聚集。

他们还这样吗？他们还称它为安息日吗？不，当时他们不称它为安息日。他们有主日，它是一周的第一天，被定为敬拜神的特殊日子。他们为什么这样做？

很可能是因为，在罗马世界，星期日是休息日，是人们下班的日子，而这通常是他们举行与太阳相关的盛大节日之类的日子。

所以，当人们在星期日举行大型聚会时，奴隶们就不用上班了，而基督徒们则利用这个机会聚集起来，举行聚会，因为早期基督徒中有很多是奴隶。你知道，他们中的很多人星期六也要工作，所以他们干脆在星期日聚会。随着教会变得越来越外邦化，它开始更加关注星期日，与犹太人保持距离。

我们从一些早期教父的言论中可以看到这一点。早在公元100年，教会就普遍将星期日而非星期六作为敬拜和休息的日子。诚然，也有一些早期教父否定了犹太人的星期六安息日。

所以冲突就从那时开始了。起初似乎出于一种非常实际的考虑，一种尊重事实的方式：你应该休息一天，敬拜上帝，专注于上帝，但由于罗马历法，你无法在星期六这样做。我想耶稣会赞同的，你知道，你给星期天的休息日赋予了新的意义。

这是上帝创造光的日子。这是耶稣从死里复活的日子。还有什么日子比星期天更适合我们聚在一起敬拜，留出时间休息，陪伴家人呢？因此，星期天成了基督徒身份的标志。

公元313年，君士坦丁大帝宣布星期日正式成为休息日。安息日实际上比星期日晚一点，后者被宣布为基督教安息日。我甚至不确定基督教安息日是否被正式确立过。

我得去查一下。但它确实在教会历史上出现得比较晚，在星期日被宣布为基督徒的安息日之前。不过，它非正式地是我们的安息日，而且实际上从公元一世纪起就一直是我们的安息日。

我之前也提到过几次，耶稣对安息日有着务实的态度。在这里，我们也看到遵守安息日是切实可行的，教会在周日遵守安息日更合理。所以我相信这符合安息日的精神。

那么，今天的基督徒应该遵守安息日吗？这可以说是整件事的关键所在，因为有人说，不，安息日是犹太人的习俗。它是所有使犹太人成为上帝圣约子民的律法的一部分。我们不再受这些律法的约束，就像我们不再受那些要求禁食猪肉的律法的约束一样。

我们不受旧约律法的约束。我并不认为以色列受旧约律法的约束。我认为他们受旧约律法的约束，但那是另一个问题。

保罗以律法的形象作为导师。律法教导我们美好的原则，而这些原则正是我们要不断遵守的。当你在导师的指导下时，最终你会毕业，不再需要导师。

这是否意味着你会忘记所有学过的功课？但愿并非如此。相反，我们所学的功课，那些老师灌输给我们的真理，在日后仍对我们意义非凡。我的意思是，我们不会有人拿着棍子站在我们面前，随时准备打我们，因为我们学得不好，而是要把这些原则融入我们的内心，融入我们的灵魂。

虽然安息日是西奈之约的标志，但它是在创世之初就确立的。这是《出埃及记》中给出的理论基础。后来，拉比和两约之间犹太教也引用了这一理论基础。

理解是，安息日具有普遍性，而非犹太人独有的。耶稣强调遵守安息日是为了全人类的益处，而不仅仅是为了以色列人的益处。耶稣并没有说安息日是为以色列人设立的，也不是说以色列人是为了安息日而设立的。

他说安息日是为人设立的，是为了让我们所有人都能从休息、恢复活力中受益。那么，让我们来谈谈休息日的一些好处。这些好处在《旧约》和《新约》的许多经文中都有提及。

首先，安息日对环境有益。世界需要休息。生物也需要休息。

你要让你的动物在安息日休息。猫不会有什么问题。它们已经掌握了这一点。

但土地也要有安息日。这些安息日通常每七年一次，或者每月一次，或类似的。但也有一些日子，土地要休息，让它恢复活力。

每周应该给动物放一天假。现在，别逼迫你的动物，别让它们劳作。

他们需要休息。所以，为土地、为世界、为你们的受造物、为你们自己设立休息时间的想法，对于安息日的设立至关重要，也至关重要，至今仍使我们受益。历史上曾多次发生暴君试图废除第七日安息日的事件。

法国大革命期间也曾实行过。俄国人也曾试图这样做，因为他们认为，如果能废除基督教的安息日，就能破坏基督教和他们的新世界秩序。但这并没有奏效，因为人们需要休息。

土地需要休息。动物也需要休息。当他们试图将法国改为每周10天工作制时，他们发现马匹快要累死了。

我们的世界似乎有某种内在的东西，在第七天的循环下运转得更好。顺便说一句，我应该指出，这是犹太人的特质。看看巴比伦人、埃及人或罗马人，他们没有七天的一周。

这一切都源自犹太人。但它确实有效。上帝似乎出于某种奇怪的原因知道自己在做什么。

伦理依据在于我们有责任给予他人和动物所需的休息。当然，《出埃及记》和《申命记》都强调了这一点，即不应让人劳累过度。在我们国家，安息日的遵守是由国家强制执行的。

我们有安大略省的周日法。除了某些必需的工作外，禁止劳动。

如果有人周日不能休息，他们可以再休息一天。这其中最重要的一点是，你有休息的时间。如果我们不以某种方式强制执行，如果我们脑子里有这样一种想法，那就是工作好，休息就不好了。

我们强迫员工工作。这会带来严重的后果，正如我们今天在某些社会中看到的那样，人们在工作中因过度劳累而死亡。上帝的计划是让人们不再让员工过度劳累。

他们必须给予受压迫者公平的休息时间。因此，安息日也蕴含着伦理意义。我们对受压迫者负有责任。

我们有责任保护他们免受那些剥削他们的人的侵害。有些人会尽其所能地让人们工作，只要他们能从中赚钱。而有些人则非常绝望，以至于他们会继续工作，远远超过他们应该工作的时间。

通过规划并遵循这个包含着安息日的循环，我们把自己置于受压迫的人们、被贪婪者剥削的人们的一边。当然，这也有其属灵的一面，因为守安息日为圣意味着将其分别为圣献给上帝。

我们应该每周抽出一部分时间敬拜、反思、陪伴家人，并以神圣的方式与邻舍和亲人重新建立联系。想想看，我们拥有的这一天，在某种程度上为我们接下来的一周树立了榜样。你如何度过你的周日？这将以某种方式影响你接下来的一周。

如果我们把周日都花在高尔夫球场上，我们就无法获得那种圣洁；我们可能会感到沮丧。如果我们整天都待在电视机前或办公室里，就像现在很多人一样，我们就是在逃避与神相遇的机会。我们也切断了与他人见面、鼓舞精神、为接下来的一周恢复活力的机会，因为接下来的一周我们都要出去处理日常事务，甚至可能与那些能够滋养我们灵魂和精神的事物隔绝了。

我给大家讲一个小故事。75多年前，有一位名叫莱蒂·考曼的女士。她是一位传教士，也是一位作家。

她分享了一个关于一位旅行者的故事，他正在非洲长途跋涉。他们雇佣了当地部落的男子帮他们搬运货物。第一天，他们快速前进，走了很远，这位旅行者对他们的进展感到非常兴奋。

第二天早上，部落成员拒绝离开，只是坐下来休息。旅人们哄骗他们，给他们更多钱，并尝试各种方法让他们离开，但他们干脆拒绝了。所以，他们最终做了一件在我们看来或许显而易见的事情。

他们问为什么不再继续前行。他们说，第一天他们已经走得太远了，现在必须停下来，让灵魂追上他们的身体。莱蒂·考曼最后这样劝诫人们。

她说，我们许多人过着这种忙碌奔波的生活，它对我们的影响，就像三月的第一天对那些贫穷的丛林部落居民的影响一样。区别在于，他们知道该如何恢复生活的平衡。而我们往往不知道。

当然，想想看，那是75年前的事了，如今的生活节奏岂不快得多？安息日岂不更加珍贵、更加重要？事实上，让我们的灵魂通过一天的休憩、休息和安息日来跟上身体的步伐，岂不更加重要？

这是安东尼·J·托马西诺博士关于十诫的讲解。这是第五课，第四诫：安息日。