

铁磨铁，磨出刃来；

朋友相感，也是如此。箴言 27:17 - 谚语故事作者：Ted Hildebrandt 和 Chatgpt

每天早上六点，学校跑道旁的公园小路上，两双跑鞋的节奏便会变得热闹起来。一双跑鞋的主人是马库斯，一位经验丰富的马拉松运动员，胸前挂满了奖牌，书架上摆满了训练日志。另一双跑鞋的主人是杰登，一位斗志昂扬的高中生，正努力争取田径奖学金。他们并没有计划一起跑步——只是偶然相遇而已。

马库斯像风一样从他身边飞驰而过，之后他就开始每天早上沿着同一个圈慢跑。马库斯被这个意志坚定却粗犷的少年逗乐了，最终放慢了脚步，开始和他攀谈起来。

“你在为某事进行训练吗？”一个寒冷的早晨，当他们正在做伸展运动时，马库斯问道。

杰登点点头。“上大学。我需要奖学金。我的成绩不太好，不过我正在努力。”

从那天起，他们就一起跑——一个推着跑，一个追着跑。马库斯指导杰登的跑姿，教他呼吸节奏，还给他讲比赛的胜负故事。杰登像海绵一样吸收着这一切，他的进步速度比他想象的还要快。

但这并不是一条单行道。

杰登的渴望和动力重新点燃了马库斯心中的某种东西。他曾经变得自满，跑步是为了维持现状，而不是为了竞争。但和杰登一起跑步让他想起了过去追逐梦想的时光，而不仅仅是为了健身。他又开始记录跑步，记录分段成绩，并设定小目标。

一天早上，在一段特别艰苦的冲刺间歇后，杰登倒在草地上，上气不接下气，但脸上却带着笑容。“你比上个月跑得快。”

马库斯轻笑一声。“你也是。”

杰登翻身侧身。“你为什么还要勉强自己？你已经赢了这么多了。”

马库斯顿了顿才回答。“因为你现在在逼我。”

杰登惊讶地眨了眨眼。“我？”

“你以为如果你不是来这里争取奖学金的话，我会在日出前进行短跑吗？你提醒了我，我还有更大的潜力。”

那一刻，他们之间建立起了一种默契。他们不再只是训练伙伴，而是互相磨练。

几个月过去了。杰登在一英里跑中将成绩缩短了好几秒，马库斯则蹲着为他最后一次试跑计时。

当杰登跑出个人最好成绩时，马库斯递给他一瓶水，笑着说：“这是你应得的。”

他拿到了奖学金。就在他打开录取通知书的那天。杰登又看了一眼时间，眼里依然带着难以置信。“没有你，我不可能做到。”

“你肯定会想到的，”马库斯笑着补充道，“但可能不会这么快。”

他们站在晨曦中，两位来自不同人生阶段的跑步者，都因共同走过的路程而变得更好。

马库斯给了杰登一个祝贺的拥抱。“你知道吗，有句谚语说得好：*铁磨铁，磨出锋芒*。你对我的磨砺比你想象的还要深。”

杰登咧嘴一笑。“看来我们都变得更强大了。”

当他们又慢跑一圈时——不是为了时间，而是为了友谊——他们不仅拥有了更强壮的肺或更快的腿，而且有了更深刻的理解：人与人之间，一步一个脚印，让彼此变得更好，正如那句古老的谚语所说：

“铁磨铁，磨出刃来；朋友相感，也是如此。”（箴言 27:17）