**柔和的回答使怒气消退，但严厉的言语触动怒气  
箴言 15:1 – 一个谚语故事作者：Ted Hildebrandt使用 Chatgpt**

夕阳西下，橙色和红色的光芒洒满城市天际线，丹尼尔在拥挤不堪的高速公路上行驶时，耀眼的阳光映入他的后视镜。他讨厌交通高峰，尤其是施工让交通更加拥堵的时候。无休止的走走停停，刺耳的喇叭声，以及弥漫在空气中如同有毒烟雾般的紧张气氛。他只想回家，用微波炉加热一些剩菜，忘掉这糟糕的一天。

一辆黑色皮卡车从他身后疾驰而来，在车流间穿梭，甚至还利用路肩非法超车。丹尼尔还没来得及看一眼后视镜，卡车就突然转向，撞上了他的车道，距离他太近，他不得不猛踩刹车。

怒火在他胸中熊熊燃烧。丹尼尔本能地按响喇叭，低声咒骂了一句。皮卡司机猛地刹车，仿佛得意洋洋地嘲讽道：“伙计，当着你的面，我现在比你快了。” 丹尼尔被迫再次急刹车。

下一个红绿灯亮了，丹尼尔把车停在卡车司机旁边。司机摇下了车窗。他身材魁梧，留着浓密的胡须，眼神炯炯有神。他冲着司机喊道：“哥们，你遇到麻烦了吗？你想做点什么吗？”

丹尼尔的第一反应是反击，破口大骂，以牙还牙。但紧接着——仿佛一股涟漪划过他的思绪——祖父的声音在他记忆中回荡，那是他过去和哥哥打架时的声音：“丹尼，柔声细语，化解怒火。” 他顿了顿，深吸了一口气。

魁梧男子的脸上满是愤怒，指关节紧握方向盘，随时准备发起争吵。

丹尼尔摇下车窗，平静地喊道：“嘿——抱歉吓到你了。路上堵车了，是吧？”

那人措手不及，犹豫了一下。他的目光闪烁了一下。

“我不是想挤你，”丹尼尔补充道，语气平静。“只是想像其他人一样在午夜前回家。”

灯变了。卡车司机沉默了一会儿。

然后他尴尬地点了点头，嘟囔道：“是的……你是对的。”然后发动引擎，开走了，这一次没那么鲁莽了。

丹尼尔长舒一口气，胸口的紧绷感松了下来。车流依旧走走停停，城市依旧充满着惯常的压力，但愤怒的风暴已经过去了——不是因为有人赢了，而是因为他们中的一个人决定“温和的回答可以平息怒火”。他心想，今天的愤怒太多了。温和的回答才是更好的选择，这让他多少有些欣慰。

丹尼尔拐进下一个出口，沿着一条本地小路回家后，淡淡一笑。爷爷那句睿智的古老谚语再次印证了这一点，在繁忙的高速公路高峰时段，路怒症患者们的愤怒情绪中得到了印证——**柔和的回答能平息怒气，但暴戾的话语会触动怒气（箴言 15:1）。**