**愚昧人立时显露恼怒，  
通达人却能忍辱负重（箴言 12:16）谚语故事作者：Ted Hildebrandt 和 Chatgpt**

在熙熙攘攘的温德米尔村，流言蜚语的传播速度比火势还快，骄傲被视为一种荣誉的象征。村里住着一位身材魁梧、肌肉发达的男子，名叫伊莱亚斯。他力大无穷、巧手巧手，但不幸的是，他的脾气也十分暴躁。一句不经意的话语，一声掩饰不住的窃笑，伊莱亚斯的怒火就会像点燃火柴一样燃烧起来。

一个秋高气爽的早晨，村里的广场上熙熙攘攘，人们都在为丰收节做准备。摊位正在摆放，馅饼在窗台上冷却，孩子们在车子之间欢快地跑来跑去。埃利亚斯肩上扛着一篮沉甸甸的苹果，正穿过人群，这时他听到一群年轻人窃窃私语，咯咯地笑着。

“小心！”一个人大声喊道，语气轻蔑，但埃利亚斯听来却像是在故意侮辱他：“老公牛从牧场逃出来了！”

随之而来的笑声比任何刺都更刺人。埃利亚斯满脸通红地转过身，准备给他们一个永生难忘的教训。他双拳紧握，垂在身侧，一时间，整个广场仿佛屏住了呼吸。

但还没等他采取行动，一个老人的声音就传来：“埃利亚斯！请说一句话。”

原来是村里的长老罗文大师。他年迈驼背，但思维敏捷，罗文招手示意他过去。埃利亚斯不情愿地转过身，背对着窃笑的年轻人，转向老人，他心中满是屈辱，渴望复仇。

罗文眼神闪烁，轻声说道：“你有两个选择。你可以向他们展现你的愤怒，证明他们是对的，并让他们开怀大笑。或者，你可以微笑着走开，让他们疑惑为什么他们尖刻的玩笑会落空。”

埃利亚斯皱起眉头。“我为什么要让他们侮辱我，却什么也不做？”

罗文轻笑一声。“因为并非每场战斗都值得一战。并非每句侮辱都值得回应。正如那句古谚所说：‘愚人怒气冲冲，明智之人却能忽略侮辱。’”

埃利亚斯犹豫了一下；他胸腔里的怒火就像一颗点燃的炸弹，随时可能爆炸。但他缓缓地点了点头。“我试试。”

随着节日的进行，同一群男孩又发出了第二次嘲笑声。埃利亚斯听到了他们的话——好像在说他笨得像头牛——他感到熟悉的脸颊一阵发热。但这一次，他只是笑了笑，脱了脱帽子，继续堆放板条箱，对他们视而不见，仿佛什么也没听到。  
  
男孩们眨了眨眼，脸上闪过一丝困惑。一个男孩用肘推了推另一个。“也许他没听见我们说话，”另一个低声说道。他们的笑声戛然而止，最终陷入尴尬的沉默。

到了晚上，关于伊莱亚斯出人意料的冷静的消息传开了。有人称赞他的克制，也有人猜测他突然变得谨慎。就连年轻人也发现他们的嘲讽没有起到作用，很快就失去了兴趣，转身离开了。

后来，罗文看到伊莱亚斯正坐在火炉边喝苹果酒。“你学得真快，”老人笑着说。

埃利亚斯耸耸肩。“这不容易。”

“正确的事情很少是真的，”罗文说道。他举起杯子，举杯庆祝。“为了谨慎的克制——来之不易，且始终保持。”

埃利亚斯笑了，受到了镇上老贤者的敬重。或许真正的力量不在于用拳头击溃敌人，而在于拒绝像愚昧人那样愤怒地寻求报复，而是展现出谨慎和审慎，正如谚语所教导他的那样：“愚妄人怒气冲冲，通达人能忍辱负重。”（箴言 12:16）